

Management en crisis: begeleiding bij crisis en de nasleep ervan op de werknemers

Omgaan met crisis

Management

CODE PRODUIT

V0513

Thématique

De crisis sereen doorstaan.

Objectifs

- Managers begeleiden bij het omgaan met de corona-exit en de periode na Covid-19 (overlijden van een collega, verhuizing, andere directie...).
- De uitgebreide impact van de lockdown onderzoeken (sociaal, economisch, bestuurlijk, psychisch, lichamelijk, privé, professioneel).
- Sereen omgaan met verandering.
- Voorkomen van de neveneffecten van de lockdown bij medewerkers.

Programme

Duur: Ter plaatse: 1 dag of ½ dag.

Op afstand: 3 X 2 uur: 2 modules van 2u op 1 dag + 1 module van 2u ten laatste binnen de 3 volgende weken Groep van maximum 10 personen.

Reeks 1 :

- De crisis.
- Huidige en toekomstige onzekerheid. -Overzicht van de verschillende types impact.

Reeks 2 :

- De rouw.
- Rouw en de fasen ervan. -Zich herpakken.

Reeks 3 :

- Uit de crisis raken.
- Zich bewust worden van de neveneffecten van de crisis en ermee omgaan. -Opletten met: Burn-out professioneel en/of als ouder en/of als echtgenoot, op familiaal vlak, Angststoornissen – obsessief-compulsieve stoornissen, Trauma.

Reek 4 :

- Leven na Covid-19.
- Veerkracht:

-Eigen mogelijkheden.

-Bijzonderheden (niet iedereen heeft hetzelfde vertrekpunt, iedereen reageert anders).

- Omgaan met onzekerheid.
- Opnieuw controle hebben.
- Zich bewust zijn van de betekenis van dingen.

Méthode

- Theoretische bijdragen.
- Uitwisselen van ervaringen.
- Individuele denkoefeningen.
- Oefeningen voor uitwisseling in subgroepen.

Public

Managers et personnel des Ressources Humaines.